

ИП Казьменко И.Н.  
346060, Ростовская область  
ст. Тацинская, ул.Вечиркина, д.22/10  
И.Н.Казьменко



Утверждаю  
Директор МБОУ Зазерской СОШ  
Л.В.Медведева

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов  
МБОУ Зазерской СОШ на 09.03.2021 г.  
второй день**

Цена	Номер рецепта	Наименование блюда	Выход г.	Белки	жиры	углеводы	калории
30,77	294	Биточки из мяса птицы	90	16,9	18,9	19,2	340
8,40	203	Макароны отварные с маслом	150/5	11,5	9,8	75,7	170
2,57	52	Свекла отварная	30	2,18	2,05	11,85	75
3,0	Пр	Хлеб пшеничный	50	3,74	0,6	29	140
6,0	Пр	Кисель пл/ягодный	200	0,7	0,09	32	133
12,0	338	Яблоки	100	0,40	0,04	10,90	68
<b>Итого</b>	<b>62,74 руб</b>		Итого:	28,85	24,98	177,65	926

Повар Арович Арович О.П.

Ответственный за организацию питания Казьменко Казьменко М.Н.